

PLANNING COMPETITIONS / GROUPES SSS JUNIORS-SENIORS / REGIONAL-INTERREGIONAL / ELITE

SAISON 2019 / 2020

Date	Intitulé	Lieu	Nageurs concernés	Transport
19-20/10/2019	Meeting de La Roche sur Yon	LA ROCHE SUR YON	sélection groupe ELITE	CO-VOITURAGE PARENTS + CLUB
01-02/11/2019	Meeting de Cholet	CHOLET	groupes SSS + R-IR	CO-VOITURAGE PARENTS + CLUB
09/11/2019	Championnats Régionaux Interclubs	LE MANS	tous les groupes (20 garçons/10 filles)	CO-VOITURAGE PARENTS + CLUB
10/11/2019	Championnats Départementaux Interclubs	NANTES (JV)	tous les groupes	/
23-24/11/2019	Championnats Départementaux automne 25m	ST NAZAIRE	groupes SSS + R-IR	CO-VOITURAGE PARENTS + CLUB
30/11 et 01/12/2019	Meeting de CHARTRES	CHARTRES	groupe ELITE	CLUB
07-08/12/2019	Championnats Régionaux hiver 25m	CHOLET	tous les groupes	CO-VOITURAGE PARENTS + CLUB
12-15/12/2019	Championnats de France Elites 25m	ANGERS	groupe ELITE / qualifiés sur Ranking N-1	CLUB
20-22/12/2019	Meeting National de l'Ouest hiver OPEN 50m	TOURS	tous les groupes / qualifiés suivant grille	CLUB
20-22/12/2019	Meeting des Hortillons	AMIENS	sélection groupe ELITE	CLUB
18-19/01/2020	Meeting NANTES NATATION	NANTES	tous les groupes	/
07-09/02/2020	Meeting National	???	sélection	CLUB
07-09/02/2020	Golden Tour	NICE	sélection groupe ELITE	CLUB
??/02/2020	Meeting	???	SSS / R-IR	???
06-08/03/2020	Meeting National	????	tous les groupes / qualifiés France Juniors	CLUB
13-15/03/2020	Championnats Régionaux printemps 50m Open	ANGERS	tous les groupes	CLUB
20-22/03/2020	Golden Tour	MARSEILLE	sélection groupe ELITE	CLUB
26-31/03/2020	Championnats de France Juniors	STRASBOURG	tous les groupes / qualifiés suivant grille	CLUB
14-19/04/2020	Championnats de France Elites 50m	CHARTRES	tous les groupes / qualifiés suivant grille	CLUB
01-03/05/2020	Meeting National des PDL	NANTES (IG)	tous les groupes	/
08/05/2020	Meeting NANTES NATATION	NANTES (IG)	sélection	/
22-24/05/2020	Meeting National de l'Ouest printemps 50m	ROUEN	tous les groupes (sauf qualifiés N1 et N2) / qualifiés suivant grille	CLUB
27-31/05/2020	Championnats de France N2	MELUN	tous les groupes / qualifiés suivant grille	CLUB
11-14/06/2020	Championnats de France Eau Libre	ST RAPHAEL	tous les groupes / qualifiés suivant grille ou ranking N-1	CLUB
13-14/06/2020	Championnats Départementaux été	NOZAY	tous les groupes	CO-VOITURAGE PARENTS + CLUB
18-20/06/2020	OPEN DE France	???	sélection groupe ELITE	CLUB
27-29/06/20	Championnats Régionaux été 50m	LAVAL	tous les groupes / qualifiés suivant grille	CLUB
19-24/07/2020	Championnats de France OPEN été 50m	DUNKERQUE	tous les groupes / qualifiés suivant grille	CLUB

PLANNING STAGES / GROUPES SSS JUNIORS-SENIORS / REGIONAL - INTERREGIONAL / ELITE

SAISON 2019 / 2020

Date	Intitulé	Lieu	Nageurs concernés
Vacances TOUSSAINT			
21 au 25/10/2019	stage club	NANTES	tous les groupes
28/10 au 01/11/2019	stage club	NANTES	tous les groupes
12 au 27/11/2019			
	sélection groupe Elite	FONT ROMEU	sélection groupe Elite
Vacances NOEL			
23/12/2019 au 01/01/2020	REPOS		tous les groupes
02 au 04/01/2020	stage club	NANTES	tous les groupes
Vacances HIVER			
17 au 21/02/2020	stage club	NANTES	groupes SSS + R-IR
24 au 29/02/2020	stage extérieur	????	groupes SSS + R-IR
17-18/02/2020	stage CAF	NANTES	groupe Elite (qualifiés France Juniors et France Elites)
19 au 28/02/2020	stage CAF	AMIENS	groupe Elite (qualifiés France Juniors et France Elites)
01 au 19/03/2020			
	sélection groupe Elite	????	sélection groupe Elite
Vacances PRINTEMPS			
13 au 17/04/2020	stage club	NANTES	groupes SSS + R-IR
20 au 25/04/2020	stage extérieur	????	groupes SSS + R-IR (qualifiés N2-N3)
13 au 17/04/2020	stage club	NANTES	groupe Elite
18 au 26/04/2020	stage extérieur	????	groupe Elite (qualifiés N2)
Vacances D'ÉTÉ			
A DETERMINER	stage club	NANTES	tous les groupes (qualifiés France OPEN été)

SENIORS FILLES

2002 <i>et avant</i> 18 ans et +	FRANCE Jeunes	FRANCE Juniors	FRANCE Open d'Été	FRANCE ELITE	FRANCE Nationale 2
	Pau	Schiltigheim	Dunkerque	Chartres	Melun
	9-12 juillet	26-31 mars	18-23 juillet	14-19 avril	27-31 mai
50 nage libre	-	-	27''17	27''17	28''26
100 nage libre	-	-	58''65	58''65	1'01''00
200 nage libre	-	-	2'06''79	2'06''79	2'11''86
400 nage libre	-	-	4'27''33	4'27''33	4'38''02
800 nage libre	-	-	9'08''37	9'08''37	9'30''30
1500 nage libre	-	-	17'34''40	17'34''40	18'16''58
50 dos	-	-	30''76	30''76	31''99
100 dos	-	-	1'06''52	1'06''52	1'09''18
200 dos	-	-	2'23''59	2'23''59	2'29''33
50 brasse	-	-	34''09	34''09	35''45
100 brasse	-	-	1'14''95	1'14''95	1'17''95
200 brasse	-	-	2'41''67	2'41''67	2'48''14
50 papillon	-	-	28''59	28''59	29''73
100 papillon	-	-	1'04''35	1'04''35	1'06''92
200 papillon	-	-	2'24''44	2'24''44	2'30''22
200 4 nages	-	-	2'25''14	2'25''14	2'30''95
400 4 nages	-	-	5'07''27	5'07''27	5'19''56

SENIORS GARCONS

2001 <i>et avant</i> 19 ans et +	FRANCE Jeunes	FRANCE Juniors	FRANCE Open d'Été	FRANCE ELITE	FRANCE Nationale 2
	Pau	Schiltigheim	Dunkerque	Chartres	Melun
	9-12 juillet	26-31 mars	18-23 juillet	14-19 avril	27-31 mai
50 nage libre	-	-	23''89	23''89	24''85
100 nage libre	-	-	52''09	52''09	54''17
200 nage libre	-	-	1'53''96	1'53''96	1'58''52
400 nage libre	-	-	4'02''27	4'02''27	4'11''96
800 nage libre	-	-	8'23''46	8'23''46	8'43''60
1500 nage libre	-	-	16'00''38	16'00''38	16'38''80
50 dos	-	-	27''38	27''38	28''48
100 dos	-	-	59''30	59''30	1'01''67
200 dos	-	-	2'08''58	2'08''58	2'13''72
50 brasse	-	-	29''84	29''84	31''03
100 brasse	-	-	1'06''18	1'06''18	1'08''83
200 brasse	-	-	2'24''02	2'24''02	2'29''78
50 papillon	-	-	25''28	25''28	26''29
100 papillon	-	-	56''51	56''51	58''77
200 papillon	-	-	2'07''88	2'07''88	2'13''00
200 4 nages	-	-	2'09''88	2'09''88	2'15''08
400 4 nages	-	-	4'37''32	4'37''32	4'48''41

Championnats de France Juniors ET Championnats de France Open été

FILLES

ANNEES DE NAISSANCE		2006	2005	2004	2003
ÉPREUVES	IMP 2018	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans
50m nage libre	24"21	29"21	28"53	27"99	27"58
100m nage libre	52"75	1'03"05	1'01"58	1'00"41	59"53
200m nage libre	1'55"46	2'16"30	2'13"13	2'10"59	2'08"69
400m nage libre	4'04"03	4'47"38	4'40"70	4'35"35	4'31"34
800m nage libre	8'20"85	9'49"50	9'35"79	9'24"82	9'16"60
1500m nage libre	15'58"50	18'53"48	18'27"12	18'06"03	17'50"22
50m dos	27"42	33"07	32"30	31"68	31"22
100m dos	58"80	1'11"51	1'09"85	1'08"52	1'07"52
200m dos	2'06"75	2'34"36	2'30"77	2'27"90	2'25"74
50m brasse	30"14	36"65	35"79	35"11	34"60
100m brasse	1'05"83	1'20"57	1'18"70	1'17"20	1'16"07
200m brasse	2'22"26	2'53"80	2'49"75	2'46"52	2'44"10
50m papillon	25"54	30"73	30"02	29"45	29"02
100m papillon	56"92	1'09"18	1'07"57	1'06"28	1'05"32
200m papillon	2'06"34	2'35"27	2'31"66	2'28"77	2'26"61
200m 4 nages	2'09"38	2'36"03	2'32"40	2'29"49	2'27"32
400m 4 nages	4'34"02	5'30"32	5'22"63	5'16"49	5'11"88

Championnats de France Juniors ET Championnats de France Open été

GARCONS

ANNEES DE NAISSANCE		2005	2004	2003	2002
ÉPREUVES	IMP 2018	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans
50m nage libre	21"50	25"92	25"32	24"85	24"49
100m nage libre	47"93	56"52	55"22	54"17	53"39
200m nage libre	1'45"48	2'03"65	2'00"80	1'58"52	1'56"81
400m nage libre	3'44"51	4'22"86	4'16"81	4'11"96	4'08"33
800m nage libre	7'47"09	9'06"25	8'53"67	8'43"60	8'36"05
1500m nage libre	14'50"40	17'22"01	16'58"00	16'38"80	16'24"39
50m dos	24"53	29"71	29"02	28"48	28"06
100m dos	52"89	1'04"34	1'02"86	1'01"67	1'00"78
200m dos	1'55"11	2'19"51	2'16"29	2'13"72	2'11"79
50m brasse	26"77	32"38	31"63	31"03	30"59
100m brasse	59"02	1'11"81	1'10"15	1'08"83	1'07"83
200m brasse	2'07"58	2'36"26	2'32"66	2'29"78	2'27"62
50m papillon	22"95	27"43	26"80	26"29	25"91
100m papillon	50"89	1'01"31	59"90	58"77	57"92
200m papillon	1'54"07	2'18"75	2'15"55	2'13"00	2'11"08
200m 4 nages	1'56"53	2'20"92	2'17"67	2'15"08	2'13"13
400m 4 nages	4'10"00	5'00"89	4'53"96	4'48"41	4'44"25

GRILLES INTERREGION HIVER / TOURS

ANNEES DE NAISSANCE		2006 ET +		2005		2004		2003 ET -			
Epreuves		50 m 14 ans et moins	A réaliser en 25 m	50 m 15 ans	A réaliser en 25 m	50 m 16 ANS	A réaliser en 25 m	50 m 17 ans et plus	A réaliser en 25 m	<i>Conversion 25/50 m FFN</i>	
FILLES	50	NL	00:30,7	00:30,0	00:30,2	00:29,5	00:29,6	00:28,9	00:29,0	00:28,3	00:00,70
	100	NL	01:07,1	01:05,4	01:05,4	01:03,8	01:04,2	01:02,6	01:02,9	01:01,3	00:01,60
	200	NL	02:25,8	02:22,4	02:22,6	02:19,2	02:19,5	02:16,1	02:17,4	02:14,0	00:03,40
	400	NL	05:05,8	04:58,3	04:57,3	04:49,8	04:52,8	04:45,3	04:45,3	04:37,8	00:07,50
	800	NL	10:25,9	10:09,9	10:12,9	09:56,9	09:58,8	09:42,8	09:47,0	09:31,0	00:16,00
	1500	NL	20:28,4	19:58,4	19:55,5	19:25,5	19:18,9	18:48,9	18:41,5	18:11,5	00:30,00
	50	D	00:35,1	00:33,6	00:34,1	00:32,6	00:33,8	00:32,3	00:32,9	00:31,4	00:01,50
	100	D	01:15,8	01:13,4	01:14,1	01:11,7	01:13,5	01:11,1	01:11,5	01:09,1	00:02,40
	200	D	02:45,9	02:41,0	02:39,1	02:34,2	02:37,7	02:32,8	02:34,6	02:29,7	00:04,90
	50	B	00:39,2	00:38,4	00:38,2	00:37,4	00:37,2	00:36,4	00:36,3	00:35,5	00:00,80
	100	B	01:25,8	01:23,8	01:24,3	01:22,3	01:22,3	01:20,3	01:20,1	01:18,1	00:02,00
	200	B	03:05,3	03:00,3	03:00,4	02:55,4	02:57,2	02:52,2	02:53,3	02:48,3	00:05,00
	50	P	00:32,8	00:32,2	00:31,9	00:31,3	00:31,3	00:30,7	00:30,6	00:30,0	00:00,60
	100	P	01:14,1	01:12,8	01:12,3	01:11,0	01:09,9	01:08,6	01:08,3	01:07,0	00:01,30
	200	P	02:47,8	02:44,7	02:43,2	02:40,1	02:38,1	02:35,0	02:34,5	02:31,4	00:03,10
	200	4N	02:47,0	02:43,5	02:42,5	02:39,0	02:40,0	02:36,5	02:35,7	02:32,2	00:03,50
400	4N	05:52,0	05:43,2	05:40,4	05:31,6	05:35,0	05:26,2	05:27,6	05:18,8	00:08,80	
Epreuves		50 m 15 ans et moins	A réaliser en 25 m	50 m 16 ans	A réaliser en 25 m	50 m 17 ans	A réaliser en 25 m	50 m 18 ans et plus	A réaliser en 25 m		
GARCONS	50	NL	00:27,8	00:27,1	00:26,9	00:26,2	00:26,6	00:25,9	00:26,0	00:25,3	00:00,70
	100	NL	01:00,7	00:59,1	00:58,6	00:57,0	00:58,3	00:56,7	00:56,7	00:55,1	00:01,60
	200	NL	02:12,5	02:09,1	02:07,7	02:04,3	02:06,1	02:02,7	02:04,1	02:00,7	00:03,40
	400	NL	04:41,6	04:34,1	04:31,4	04:23,9	04:26,5	04:19,1	04:22,7	04:15,2	00:07,50
	800	NL	09:47,0	09:31,0	09:23,0	09:07,0	09:13,1	08:57,1	09:05,5	08:49,5	00:16,00
	1500	NL	18:26,0	17:56,0	18:10,8	17:40,8	17:34,7	17:04,7	17:27,4	16:57,4	00:30,00
	50	D	00:32,1	00:30,6	00:30,9	00:29,4	00:30,7	00:29,2	00:29,8	00:28,3	00:01,50
	100	D	01:09,2	01:06,8	01:06,5	01:04,1	01:05,8	01:03,4	01:04,4	01:02,0	00:02,40
	200	D	02:30,6	02:25,7	02:24,8	02:19,9	02:23,3	02:18,4	02:20,0	02:15,1	00:04,90
	50	B	00:35,1	00:34,3	00:34,1	00:33,3	00:33,2	00:32,4	00:32,6	00:31,8	00:00,80
	100	B	01:18,0	01:16,0	01:15,8	01:13,9	01:13,4	01:11,4	01:12,0	01:10,0	00:02,00
	200	B	02:53,4	02:48,4	02:44,4	02:39,4	02:39,1	02:34,1	02:37,2	02:32,2	00:05,00
	50	P	00:29,5	00:28,9	00:28,9	00:28,3	00:28,1	00:27,5	00:27,7	00:27,1	00:00,60
	100	P	01:06,3	01:05,0	01:03,5	01:02,2	01:02,6	01:01,3	01:01,2	00:59,9	00:01,30
	200	P	02:29,0	02:25,9	02:24,9	02:21,8	02:21,4	02:18,3	02:18,4	02:15,3	00:03,10
	200	4N	02:29,3	02:25,8	02:26,5	02:23,0	02:22,6	02:19,1	02:20,9	02:17,4	00:03,50
400	4N	05:19,0	05:10,2	05:10,7	05:01,9	05:06,6	04:57,8	05:01,6	04:52,8	00:08,80	

ANNEES DE NAISSANCE		2005 ET +		2004		2003		2002 ET -		
---------------------	--	-----------	--	------	--	------	--	-----------	--	--

GRILLES INTERREGION PRINTEMPS / ROUEN

ANNEES DE NAISSANCE			2006 ET +		2005		2004		2003 ET -		
Epreuves			50 m 14 ans et moins	A réaliser en 25 m	50 m 15 ans	A réaliser en 25 m	50 m 16 ANS	A réaliser en 25 m	50 m 17 ans et plus	A réaliser en 25 m	<i>Conversion 25/50 m FFN</i>
FILLES	50	NL	00:31,0	00:30,3	00:30,5	00:29,8	00:29,9	00:29,2	00:29,3	00:28,6	00:00,70
	100	NL	01:07,7	01:06,1	01:06,1	01:04,5	01:04,8	01:03,2	01:03,5	01:01,9	00:01,60
	200	NL	02:27,3	02:23,9	02:24,1	02:20,7	02:20,9	02:17,5	02:18,8	02:15,4	00:03,40
	400	NL	05:08,8	05:01,3	05:00,3	04:52,8	04:55,7	04:48,2	04:48,1	04:40,6	00:07,50
	800	NL	10:32,2	10:16,2	10:19,0	10:03,0	10:04,7	09:48,7	09:52,8	09:36,8	00:16,00
	1500	NL	20:40,7	20:10,7	20:07,4	19:37,4	19:30,5	19:00,5	18:52,8	18:22,8	00:30,00
	50	D	00:35,4	00:33,9	00:34,4	00:32,9	00:34,2	00:32,7	00:33,2	00:31,7	00:01,50
	100	D	01:16,5	01:14,1	01:14,9	01:12,5	01:14,2	01:11,8	01:12,3	01:09,9	00:02,40
	200	D	02:47,5	02:42,6	02:40,7	02:35,8	02:39,3	02:34,4	02:36,1	02:31,2	00:04,90
	50	B	00:39,6	00:38,8	00:38,6	00:37,8	00:37,6	00:36,8	00:36,6	00:35,8	00:00,80
	100	B	01:26,6	01:24,6	01:25,1	01:23,1	01:23,1	01:21,1	01:20,9	01:18,9	00:02,00
	200	B	03:07,2	03:02,2	03:02,2	02:57,2	02:58,9	02:53,9	02:55,0	02:50,0	00:05,00
	50	P	00:33,1	00:32,5	00:32,2	00:31,6	00:31,6	00:31,0	00:30,9	00:30,3	00:00,60
	100	P	01:14,8	01:13,5	01:13,1	01:11,8	01:10,6	01:09,3	01:09,0	01:07,7	00:01,30
	200	P	02:49,4	02:46,3	02:44,8	02:41,7	02:39,7	02:36,6	02:36,0	02:32,9	00:03,10
	200	4N	02:48,6	02:45,1	02:44,1	02:40,6	02:41,5	02:38,0	02:37,3	02:33,8	00:03,50
400	4N	05:55,5	05:46,7	05:43,8	05:35,0	05:38,3	05:29,5	05:30,9	05:22,1	00:08,80	
Epreuves			50 m 15 ans et moins	A réaliser en 25 m	50 m 16 ans	A réaliser en 25 m	50 m 17 ans	A réaliser en 25 m	50 m 18 ans et plus	A réaliser en 25 m	
GARÇONS	50	NL	00:28,1	00:27,4	00:27,2	00:26,5	00:26,9	00:26,2	00:26,2	00:25,5	00:00,70
	100	NL	01:01,3	00:59,7	00:59,2	00:57,6	00:58,9	00:57,3	00:57,3	00:55,7	00:01,60
	200	NL	02:13,9	02:10,5	02:09,0	02:05,6	02:07,3	02:03,9	02:05,4	02:02,0	00:03,40
	400	NL	04:44,4	04:36,9	04:34,1	04:26,6	04:29,2	04:21,7	04:25,3	04:17,8	00:07,50
	800	NL	09:52,8	09:36,8	09:28,7	09:12,7	09:18,6	09:02,6	09:10,9	08:54,9	00:16,00
	1500	NL	18:37,0	18:07,0	18:21,7	17:51,7	17:45,3	17:15,3	17:37,9	17:07,9	00:30,00
	50	D	00:32,4	00:30,9	00:31,2	00:29,7	00:31,0	00:29,5	00:30,1	00:28,6	00:01,50
	100	D	01:09,9	01:07,5	01:07,2	01:04,8	01:06,4	01:04,0	01:05,1	01:02,7	00:02,40
	200	D	02:32,1	02:27,2	02:26,2	02:21,3	02:24,8	02:19,9	02:21,4	02:16,5	00:04,90
	50	B	00:35,4	00:34,6	00:34,4	00:33,6	00:33,5	00:32,7	00:33,0	00:32,2	00:00,80
	100	B	01:18,8	01:16,8	01:16,6	01:14,6	01:14,2	01:12,2	01:12,7	01:10,7	00:02,00
	200	B	02:55,2	02:50,2	02:46,0	02:41,0	02:40,7	02:35,7	02:38,7	02:33,7	00:05,00
	50	P	00:29,8	00:29,2	00:29,2	00:28,6	00:28,4	00:27,8	00:28,0	00:27,4	00:00,60
	100	P	01:07,0	01:05,7	01:04,1	01:02,8	01:03,3	01:02,0	01:01,8	01:00,5	00:01,30
	200	P	02:30,5	02:27,4	02:26,3	02:23,2	02:22,8	02:19,7	02:19,8	02:16,7	00:03,10
	200	4N	02:30,8	02:27,3	02:28,0	02:24,5	02:24,0	02:20,5	02:22,3	02:18,8	00:03,50
400	4N	05:22,1	05:13,3	05:13,8	05:05,0	05:09,6	05:00,8	05:04,6	04:55,8	00:08,80	
ANNEES DE NAISSANCE			2005 ET +		2004		2003		2002 ET -		